



ふれメシとは  
ふれぼのの給食を  
紹介している  
コーナーです。  
今回のイチオシ  
メニューは・・・

ふれ  
メシ

ガパオライス  
サラダ  
アジアンマトスープ  
トロピカルゼリー



トマトスープは大好きなピリ辛で身体が  
温まりました。  
ガパオライスは、半熟の目玉焼きと一緒  
に食べるととてもおいしかったです。